ALCOCHETE ACTIVO

NOVOS Horários para a época 2012/2013

Alcochete
Câmara Municipal

Divisão de Desporto Juventude e Movimento Associativo (DDJMA)

Apoios:
Junta de Freguesia de Alcochete
Junta de Freguesia do Samouco
Junta de Freguesia de S. Francisco

CLUBE VIVA +

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO (+ 50 Anos)

Alcochete (Turma 1)	3ªF e 6ªF das 9h15 às 10h00	Pavilhão Municipal de Alcochete	Professor responsável: Carlos Loia
Alcochete (Turma 2)	2ªF das 9h15 às 10h00 e 5ªF das 10h00 às 10h45	Pavilhão Municipal de Alcochete	
Alcochete (Turma 3)	2ªF das 10h00 às 10h45 e 5ªF das 9h15 às 10h00	Pavilhão Municipal de Alcochete	
Samouco	3ªF, 5ªF e 6ªF das 9h00 às 9h45	Pavilhão Municipal do Samouco	Professor responsável: Hugo Tavares
S. Francisco	2ªF e 5ªF das 9h15 às 10h00	Sociedade Recreativa de S. Francisco	Professor responsável: Mário Campos
Fonte da Senhora	2ªF e 5ªF das 15h15 às 16h00 (sujeito a confirmação)	Fonte da Senhora (Delegação da Junta de Freguesia)	Professor responsável: Daniel Dias

TRABALHADORES EM FORMA

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO (Aérobica, Step, Localizada...) para maiores de 18 anos

Turma A	3ªF e 6ªF das 17h20 às 18h00	Pavilhão Municipal de Alcochete	Professor responsável: Ricardo Oliveira
Turma B	3ªF e 6ªF das 18h10 às 18h50	Pavilhão Municipal de Alcochete	
Turma C	2ªF e 6ªF das 20h15 às 20h55 (sujeito a confirmação)	Pavilhão da Escola D. Manuel I, em Alcochete	
Turma D	3ªF e 5ªF das 19h40 às 20h20	Sociedade Recreativa de S. Francisco	
Turma E	2ªF e 4ªF das 12h40 às 13h20	Pavilhão Municipal de Alcochete	Professor responsável: Daniel Dias

GINÁSTICA DESPORTIVA (dos 6 aos 14 anos)

Turma 1	3ªF e 6ªF das 17h00 às 18h00	Pavilhão Municipal de Alcochete	Professora responsável: Patrícia Traquina
Turma 2	3ªF e 6ªF das 18h00 às 19h00		

GINÁSTICA ESPECIAL

Turma 1	2ª Feira das 16h45 às 17h30	Pavilhão Municipal de Alcochete	Professora responsável: Elisabete
Turma 2	3ª Feira das 10h15 às 10h45		
Turma 3	4ª Feira das 8h45 às 9h30		
Turma 4	4ª Feira das 9h30 às 10h15		
Turma 5	4ª Feira das 10h15 às 11h00		
Turma 6	5ª Feira das 18h30 às 19h15		
Turma 7	2ª Feira das 17h30 às 18h15 4ª Feira das 11h15 às 12h00		
Turma 8	3ª Feira das 9h00 às 9h45	S. Francisco	
Turma 9	3ª Feira das 9h50 às 10h30	Pavilhão Municipal do Samouco	Professor responsável: Hugo Tavares
Turma 10	5ª Feira das 9h50 às 10h30		

Pratique desporto, viva saudável

Inscrições/informações na Divisão de Desporto Juventude e Movimento Associativo (DDJMA) da Câmara Municipal de Alcochete

TEL: 212348649 | Email: ddjma@cm-alcochete.pt