

2020/2021

TABELA DE ALERGÉNIOS

	Componentes das Ementas	Ovos e produtos à base de ovos	Peixes e produtos à base de peixes	Amendoins e produtos à base de amendoim	Soja e produtos à base de soja	Leite e produtos à base de leite	Crustáceos e produtos à base de crustáceos	Glúten (trigo, centeio, cevada e aveia)	Frutos de casca rija e produtos à base de frutos de casca rija	Aipo e produtos à base de aipo	Mostarda e produtos à base de mostarda	Sulfitos	Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo	Tremoço e produtos à base de tremoço	Moluscos e produtos à base de moluscos
Ovos	Ovos mexidos com cogumelos e arroz de ervilhas	✓													
Pratos de Carne	Hambúrguer de vitela no forno com esparguete				✓			✓				✓			
	Jardineira de peru (batata, abóbora, ervilha e cenoura)														
	Frango assado com puré laranja (batata, cenoura)				✓										
	Almôndegas (estufadas) com esparguete				✓			✓		✓	✓				
	Vitela estufada com arroz de feijão							✓				✓			
	Frango assado com arroz de cenoura														
	Bife de peru de cebolada com puré de batata						✓								
	Tiras de peru com arroz branco														
Esparguete à bolonhesa	✓							✓							