

2020/2021

TABELA DE ALERGÉNIOS

	Componentes das Ementas	Ovos e produtos à base de ovos	Peixes e produtos à base de peixes	Amendoins e produtos à base de amendoim	Soja e produtos à base de soja	Leite e produtos à base de leite	Crustáceos e produtos à base de crustáceos	Glúten (trigo, centeio, cevada e aveia)	Frutos de casca rija e produtos à base de frutos de casca rija	Aipo e produtos à base de aipo	Mostarda e produtos à base de mostarda	Sulfitos	Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo	Tremoço e produtos à base de tremoço	Moluscos e produtos à base de moluscos
Pratos de Peixe	Bacalhau à Gomes de Sá	✓	✓												
	Douradinhos de peixe no forno com arroz	✓	✓			✓		✓							
	Douradinhos de peixe no forno com arroz	✓	✓									✓			
	Filetes de pescada fritos com arroz de tomate	✓	✓			✓		✓							
	Lasanha de atum	✓	✓					✓				✓			
	Lombos de pescada no forno com batata assada		✓												
	Lulas estufadas com arroz branco														✓
	Massa delícia com salmão, cogumelos, milho e brócolos	✓	✓					✓					✓		
	Massada de Peixe	✓	✓					✓							
	Maruca cozida com batata, ovo, cenoura e feijão verde	✓	✓												
	Maruca cozida com batata, ovo, cenoura, brócolos e couve flor	✓	✓												
	Pescada cozida com batata, ovo, cenoura e brócolos	✓	✓												
	Salada de cavala com feijão frade, batata e ovo	✓	✓												
	Salada de atum com feijão frade, batata e ovo	✓	✓									✓			