

2020/2021

TABELA DE ALERGÉNIOS

Componentes das Ementas	Ovos e produtos à base de ovos	Peixes e produtos à base de peixes	Amendoins e produtos à base de amendoim	Soja e produtos à base de soja	Leite e produtos à base de leite	Crustáceos e produtos à base de crustáceos	Glúten (trigo, centeio, cevada e aveia)	Frutos de casca rija e produtos à base de frutos de casca rija	Aipo e produtos à base de aipo	Mostarda e produtos à base de mostarda	Sulfitos	Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo	Tremoço e produtos à base de tremoço	Moluscos e produtos à base de moluscos
Agrião														
Alface														
Alho Francês														
Brócolos														
Creme de couve flor e cenoura														
Creme de fava e cenoura														
Courgette														
Creme de abóbora com espinafres														
Creme de abobora														
Creme de abóbora e alho francês														
Creme de cenoura														
Creme de legumes com lentilhas														
Creme de ervilhas														
Espinafres														
Feijão-verde														
Juliana														
Nabiças														
Puré de grão com agrião														
Feijão com lombardo														
Grão com espinafres														

SOPAS