

IV Feira da Saúde



**PREVENÇÃO
DE COMPORTAMENTOS
DE RISCO**



ALCOCHETE
6.7.8 JUNHO.2014
LARGO DE S. JOÃO

**SEXTA-FEIRA
6 DE JUNHO**

- > 14H00/22H00 | **Venda de produtos biológicos:** mel e derivados, compotas c/s açúcar, aperitivos, produtos hortícolas, plantas e ervas aromáticas e produtos naturais
- > 14H00/22H00 | **Rastreios – Glicémia, Colesterol, Tensão Arterial, Visuais, Auditivos, Dentários**
- > 16H00 | **Aula de Ginástica** – Fundação J. G. Júnior
- > 18H00 | **Palestra – Dermatologia, Cancro da Pele, Melanoma** – Orador: Dr. Arnaldo Valente
- > 18H00 | **Osteopatia**
- > 19H00 | **Massagem Terapêutica**
- > 20H00 | **Acupuntura**
- > 21H00 | **Terapia Quântica**
- > 21H00 | **Grupo de Sevilhanas Rocieras de Alcochete (Infantil)**

**SÁBADO
7 DE JUNHO**

- > 10H00/22H00 | **Venda de produtos biológicos:** mel e derivados, compotas c/s açúcar, aperitivos, produtos hortícolas, plantas e ervas aromáticas e produtos naturais
- > 10H00/12H00 | **Rastreios – Glicémia, Colesterol, Tensão Arterial, Visuais, Auditivos, Dentários**
- > 10H00/12H00 | **Workshops – Beleza**
- > 10H00/12H00 | **Osteopatia – Massagem Terapêutica – Acupuntura – Terapia Quântica**
- > 10H30 | **Aula de Zumba Fitness**
- > 11H00 | **Palestra de Nutrição** – Oradora: Dra. Cátia Martins
- > 11H15 | **Aula de Tai chi**
- > 12H15 | **Hip-Hop**
- > 14H00/22H00 | **Rastreios – Glicémia, Colesterol, Tensão Arterial, Visuais, Auditivos, Dentários**
- > 14H00/17H00 | **Consultas de Nutrição**
- > 15H00 | **Apresentação de 2 Binómios** (Cães de Droga e estupefacientes)
- > 15H30 | **Aula Aberta – Tai chi** | Entrega de faixas e distintivos aos alunos de PA-KUA
- > 16H00/18H00 | **Osteopatia – Massagem Terapêutica – Acupuntura – Terapia Quântica**
- > 17H00 | **Aula de Kizomba**
- > 18H00 | **Aula de Zumba**
- > 21H00 | **Danças Orientais**

**DOMINGO
8 DE JUNHO**

- > 10H00/18H00 | **Venda de produtos biológicos:** mel e derivados, compotas c/s açúcar, aperitivos, produtos hortícolas, plantas e ervas aromáticas e produtos naturais
- > 10H00/18H00 | **Rastreios – Glicémia, Colesterol, Tensão Arterial, Visuais, Auditivos, Dentários**
- > 10H00/12H00 | **Hidrolinfa – Auto-Reflexologia**
- > 10H00/16H00 | **Osteopatia – Massagem Terapêutica – Acupuntura – Terapia Quântica**
- > 15H00 | **Tai chi com Bolas e Espadas**
- > 16H00 | **Attack/Combat**
- > 17H00 | **Grupo de Sevilhanas Rocieras de Alcochete**

ENTIDADES PARCEIRAS REPRESENTADAS: > Associação Mulheres com Patologia Mamária > Associação de Alcoólicos Anónimos > Bombeiros Voluntários de Alcochete > Grupo de Sevilhanas Rocieras de Alcochete > Cais do Sal > Ginásio Time4 Fit > Ginásio QV > Ginásio Eden Sport > Escola Central de Lisboa de PA KUA Portugal > Clínica Naturatejo > Clínica Lusocare > Guarda Nacional Republicana > Canto da Psicologia > Ervanária Bela Estrela > Associação ABC (Prevenção de Toxicodependência) > MultiÓpticas > Clínica D. Manuel I > Acústica Médica > Associação Inês Botelho > Fundação João Gonçalves Júnior

PRODUTOS BIOLÓGICOS E NATURAIS: > António Duarte > Conceição Semedo > Daniel Martins > Inga Oliveira

HORÁRIO: DIA 6 | 10:30H – 22:00H
DIA 7 | 10:00H – 22:00H **DIA 8** | 10:00H – 19:00H

ORGANIZAÇÃO: Câmara Municipal de Alcochete
PARCERIA: UCC – Montijo/Alcochete

Alcochete
CÂMARA MUNICIPAL