

ENTIDADES PARTICIPANTES

CMA; ARSLVT/ACES Arco Ribeirinho; Escola Comunitária; Canto da Psicologia; Ginásio QV, Eden Sport e Time4Dance Studio; Clínica Médica das Salinas; Clínica D. Manuel; Clínica Lusocare; Multiópticas; Inovasom; Ervanária Bela Estrela; Centro Comunitário Cais do Sal; Escola Profissional Montijo; Escola Superior Egas Moniz; Best Travel; Clínica União Mutualista; Carmen do Pilar; Bymbi; Herbalife; Academia Portuguesa de Música e Artes; Inga Oliveira (ervas aromáticas); Dhinnan (Aromoterapia); Horta da Toneca; RPM Fresh; António Duarte (Mel); Aromas da Horta; Casa do Povo de Alcochete; Atelier das Palmeiras; Cereja Aventura; Comadrezinhas; Camp In Reggio Emilia; Sevilhanas Rocieras; Sociedade Filarmónica 1º Dezembro (Companhia Al-Nawar Dança Oriental e de Fusão Étnica; "Sorriso e Alegria" OTL Semeando o Saber); Voluntários da turma 9º A Escola D. Manuel I - Responsável Professora Filomena Lopes; Helena Catalão Espaço de Beleza; Restaurante Alfoz; Associação Gil teatro; Espaço Yoga - Organização Paula Sousa e Helena Samouqueiro - Ver Programa I Festival de Yoga de Alcochete; Conceição Semente (Comopatas e Chutney) Zurich Alcochete; RiskBar; Kidzania Lisboa; Fundação das Salinas; Artesão do Som; Primohorta; Tanja Pedroso; Queijos Aldeano; Bridgestone Portugal; Padaria Popular; Centro Estética Ivanka Rodriguez.

RASTREIOS:

Rastreios Auditivos- Otoscopia; Audiometria Tonal, Audiometria Vocal, Timpanograma (Carrinha INOVASOM) ; Rastreios Visuais - Optometria, Medição da Tensão ocular (Carrinha Multiópticas); Rastreios de Saúde Oral Crianças e Adultos (Faculdade Egas Moniz, Clínica D. Manuel, Clínica Médica das Salinas); Medição de Tensão Arterial, Medição de Glicémia; Pesagem Balança Biomedicância (Clínica D. Manuel I e Clínica União Mutualista); Rastreio Terapia da Fala, Rastreio de Urologia (Clínica União Mutualista); Aconselhamento Nutricional (Ervanária Bela Estrela e Clínica D. Manuel I); Avaliação de Condição Física índice Massa Corporal (IMC), índice Massa Gorda (IMG) (Ginásio Q.V e Clínica D. Manuel).

DEMONSTRAÇÕES:

Massagem de relaxamento, Rastreio Nutricional; Naturopatia, Homeopatia, Fitoterapia; Consulta Tarot dos Anjos (Ervanária Bela Estrela); Massagem de relaxamento e massagem terapêutica desportiva (Clínica D. Manuel I); Degustação comida saudável (curso de restauração da EPM; CMA; Aldeano; Primohorta; Tanja; Padaria Popular; Riskbar); Tratamento de Ionização e purificação do organismo, Tratamento de Parafina, Diagnóstico com Câmara própria para observação do couro cabeludo, Esfoliação Rosto (Helena Catalão Espaço de Beleza) Demonstração Hidratação Pele (Herbalife); Demonstrações Quinesiotaping; Atelier de Artes plásticas, Aula aberta Guitarra Clássica, Aula Aberta Guitarra Elétrica, Aula Aberta Violino, Aula Aberta Saxofone (APMA); Demonstração Cura Astral Metafísica, Demonstração Reiki, Demonstração Acupuntura Etérica, Tratamento dos Chakras com mini-mesa Radiónica, Cura pela Cor, Massagem Reflexológica Podal (Espaço Carmen do Pilar).

ESPAÇO INFANTIL:

6.ª feira, 15h00 – 20h00 | sábado e domingo, 10h00 às 20h00 – Karts (Cereja Aventura); Jogo dos Obstáculos (CMA); Corpo - Espaço e Imaginação para Crescer Saudável, Jogos para unir miúdos e Graúdos (Casa do Povo e Escola Comunitária); "Marcadores de Livros" (CIRE), Mandalas com materiais da Natureza, Cozinhas de lama (CIRE); Insuflável (Comadrezinhas); Dr.ª Catita (Canto da Psicologia, Dra. Isabel Soares); Atelier de Reciclagem, Pinturas, Balões e Jogos (Curso de Apoio à Infância Escola Profissional Montijo); Trampolins e demonstrações de Dança (Atelier das Palmeiras + Time4Dance); "Os Super Sorrisos", "Vamos Fazer Pasta de Dentes" (Clínica Médica das Salinas) - Doutores Palhaços (Gil Teatro); "Dar cor ao teu pirilampo" e pinturas faciais (Centro Comunitária Cais do Sal); Jogo Roda dos Alimentos.

5^a FEIRA DA SAÚDE

www.cm-alcochete.pt



PROGRAMA



ALCOCHETE

20.21.22.MAIO.2016

JARDIM DO ROSSIO

ALIMENTAÇÃO,
ATIVIDADE FÍSICA
E BEM-ESTAR



HORÁRIO:

DIA 20 | 14:30H – 22:00H

DIA 21 | 10:00H – 22:00H

DIA 22 | 10:00H – 19:00H

