

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

O IFH – Instituto de Formação para o Desenvolvimento Humano, Playconsulting e Manz Produções com o patrocínio da Câmara Municipal de Alcochete, Freeport Outlet de Alcochete, Mondo Portugal, Liberty Seguros Portugal, com o apoio de Albuquerque & Bate_Design Studio, Agrupamento Vertical de Escolas de Alcochete, Bombeiros Voluntários de Alcochete, Credit Services, Escola Secundária com 3º Ciclo de Alcochete, Estrela do Norte, Fresco Produções, Grupo Desportivo Alcochetense, Guarda Nacional Republicana (Alcochete), Hotel Alfoz, Jornal de Alcochete, Junta de Freguesia de Alcochete, Nova Physio, Publihappening, Rastresaúde Escolar, Record, Ricoh , Rotas Novas, Sport Clube Samouco e Viharros, organizam a iniciativa Alcochete A Correr, que terá lugar em Alcochete no próximo dia 1 de Junho de 2008.

ÂMBITO DA PROVA Desafio 10 km

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, colectividades, grupos informais ou a título individual.

Consiste numa corrida de 10000 metros com partida e chegada no Freeport Outlet de Alcochete.

Percurso: saída do Freeport Outlet de Alcochete, Av. Canto do Pinheiro, Av. 5 de Outubro, Largo da Feira, Av. Combatentes da Grande Guerra, Rua do Norte, Largo da Misericórdia, Av. D. Manuel I, Rua Cerradinho da Praia, Av. dos Barris, Av. da Revolução, Rua Carlos Manuel Rodrigues Francisco, Rua Padre Cruz (1ª volta), Rua do Norte, Av. D. Manuel I, Rua Cerradinho da Praia, Av. dos Barris, Av. da Revolução, Rua Carlos Manuel Rodrigues Francisco, Rua Maria Lamas, Rua da Tacôa, Av. Canto do Pinheiro e chegada ao Freeport Outlet de Alcochete.

ÂMBITO DA PROVA 5 km em Festa

Prova não competitiva aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, colectividades, grupos informais ou a título individual.

Consiste numa caminhada, marcha ou corrida de 5000 metros com partida e chegada no Freeport Outlet de Alcochete.

Percurso: saída do Freeport Outlet de Alcochete, Av. Canto do Pinheiro, Av. 5 de Outubro, Largo da Feira, Av. Combatentes da Grande Guerra, Rua do Norte, Rua Padre Cruz e regresso ao Freeport.



HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/Distância		Escalões	Ano de Nasc.	Sexo
9.00h	Alcochete Aquece	Aquecimento pelos monitores da Manz Produções		
9.30h	Desafio 10 km 10000m	Juniors	1989/1990	Masc. e Fem.
		Seniores	1973/1988	Masc. e Fem.
		Veteranos I	1968/1972	Masc. e Fem.
		Veteranos II	1963/1967	Masc. e Fem.
		Veteranos III	1958/1962	Masc.
		Veteranas III	1962 e antes	Fem.
		Veteranos IV	1953/1957	Masc.
		Veteranos V	1948/1952	Masc.
9.30h	5 Km em Festa 5000m	Actividade não competitiva aberta a todos		
		Veteranos VI 1947 e antes Masc.		
10h30 às 12h30		Desporto para todos nas instalações do Freeport Rastreio de saúde		

PRÉMIOS INDIVIDUAIS DO DESAFIO 10 KM

Viagem à China-Pequim para os vencedores absolutos (masculino e feminino).

Para todos os participantes que concluíam a prova:

Lembranças (T-shirt, medalhão e merchandising) e cartão VIP Freeport que proporciona um desconto de 10% nas lojas aderentes (válido de 1 a 30 de Junho de 2008).

Prémios individuais por escalão:

Troféus para os três primeiros de todos os escalões.

Vale de compras Freeport no valor de 75 € para o primeiro classificado, vale de compras Freeport no valor de 60 € para o segundo classificado e vale de compras Freeport no valor de 50 € para o terceiro classificado.

COLECTIVOS

Atribuição de troféus às dez primeiras equipas.

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação colectiva todos os atletas classificados por escalão.

A pontuação é atribuída (por escalão) da seguinte forma: 1º, 10 pontos; 2º, 9 pontos;...; 10º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.



ORGANIZAÇÃO



PRÉMIOS INDIVIDUAIS DOS 5 KM EM FESTA:

Para todos os participantes que concluíam a prova:

Lembranças (T-shirt e merchandising), cartão VIP Freeport que proporciona um desconto de 10% nas lojas aderentes (válido de 1 a 30 de Junho de 2008) e oferta de um bilhete¹ de exposições para crianças (até aos 12 anos) participantes na iniciativa com prazo de validade até 29 de Junho.

COLECTIVOS

Para as Escolas do Concelho de Alcochete participantes nesta iniciativa serão atribuídos prémios em material desportivo MONDO no valor de 5000 €.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA DAS ESCOLAS

Contam para a classificação colectiva todos os participantes.

A pontuação é atribuída da seguinte forma: o número de alunos da Escola x 3 representa o número máximo de participantes possíveis dessa escola.

Cada participante, inscrito em representação da Escola que conclua os 5km em Festa contribui com um ponto para a sua instituição.

No final serão ordenadas as escolas pela sua participação proporcional ao número máximo de participantes possíveis. Por exemplo: a Escola A com 100 alunos logo 300 participantes possíveis participa com 150 elementos o que equivale a 150 pontos e **50% de participação**; a Escola B com 500 alunos logo com 1500 participantes possíveis participa com 150 elementos o que equivale a 150 pontos mas com **10% de participação**. **Ganharia a Escola A.**

EXCLUSÃO DA RESPONSABILIDADE

A organização da prova, em colaboração com as autoridades policiais, procurará impedir o tráfego de viaturas no decorrer da prova mas não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos participantes. No entanto, todos os participantes estarão cobertos pelo Seguro Desportivo de acordo com a legislação em vigor.

O apoio médico no local estará a cargo dos Bombeiros Voluntários de Alcochete e Cruz Vermelha Portuguesa.

A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos participantes, devendo estes, em conformidade com uma boa prática desportiva, consultar o seu médico assistente.

INSCRIÇÕES

As inscrições terão um custo de 4 € para a prova Desafio 10 km ou de 2 € para a prova 5 Km em Festa. No caso da prova 5 Km em Festa, os jovens até aos 16 anos e reformados não pagam.

¹ Desde que acompanhadas por um adulto pagante

PATROCINADORES



ORGANIZAÇÃO



Parte da verba angariada nas inscrições reverterá para duas instituições de solidariedade social do concelho de Alcochete: Santa Casa da Misericórdia de Alcochete e Centro Social de S. Brás de Samouco.

As inscrições deverão ser enviadas para: IFH - Fax: 210849164 ou Playconsulting – Fax 212341941, E-mail: alcocheteacorrer@gmail.com ou podendo ainda ser efectuadas on-line no site www.alcocheteacorrer.com.pt ou em www.freeport.pt até às 18.00 horas do dia 25 de Maio de 2008.

O pagamento deverá ser efectuada através de transferência bancária para o **NIB 0007 0007 0066 1520 0026 6** ou através de envio de cheque em nome de IFH – Av. Dr. José Grilo Evangelista, 17 – 2890-007 Alcochete.

O recibo/comprovativo da transferência será utilizado para levantar os dorsais, durante a semana anterior à prova, na Loja da iniciativa no Freeport Outlet de Alcochete.

VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade, quando solicitado pela organização.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização de acordo com os regulamentos em vigor.

PATROCINADORES



ORGANIZAÇÃO



APOIOS



AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE ALCOCHETE
ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3º CICLO DE ALCOCHETE

GUARDA NACIONAL REPUBLICANA
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCOCHETE

PATROCINADORES

